



## 「認知症サポーター養成講座」のご案内

「てらまりん」の前号でお知らせいたしましたが、今回は講座内容を少し深掘りし、ご案内申し上げます。

- ◆日時 12月8日（金）19時～21時
- ◆会場 ビーチホールまがたま 2階研修室
- ◆講師 地域包括支援センターよしだ 主任介護支援専門員 日沼 泰子さん  
糸魚川市福祉事務所 保健師 佐藤 恵さん
- ◆参加料 無料（事前申し込み不要）

### 【講座内容】

1. 基礎知識・最新情報
  - ・糸魚川市の認知症の現状
  - ・認知症とはどんな病気か？
  - ・認知症サポーターとは？
  - ・認知症の予防について
2. 認知症の方への対応方法
3. グループワークと質疑応答
  - ・地区活動の中で気になること
  - ・どのように地域で見守れるか
4. まとめ



## 「災害時に気を付けたい意外な病気と対策」 について学習会を開催します

近年、地震や台風などの自然災害が増加傾向にあります。もしも、大きな災害がおきて、電気、水道、ガスなどのライフラインが停止すると日常が奪われ生活が困難になり、その状態が続くと思わぬ病気につながったり、健康を損なうリスクが高まったりします。

そこで、今回は、災害時に気を付けたい意外な病気と対策について学習会を開催します。

- ◆日時 12月17日（日）14時～15時
- ◆会場 ビーチホールまがたま 2F研修室
- ◆参加料 無料